

ROLLER LAGOS C.P.

PATINAGEM DE VELOCIDADE



TREINO GIGANTESCO
MEGA TREINO 2 - Sábado - 28 Janeiro 2017

TREINO GIGANTESCO + PALESTRA
“PREVENÇÃO DE LESÕES NA PATINAGEM DE VELOCIDADE”
Fisioterapeutas - Celso Silva e M^a João Gomes - 9H00 - 12h30



*TREINO E PALESTRA
ABERTO
A TODOS OS
PATINADORES DO
ROLLER LAGOS C.P.
PAIS / FAMILIA E
AMIGOS*

TRAZ O TEU FATO DE TREINO, SAPATILHAS OU PATINS, A TUA GARRAFA DE ÁGUA E PEÇA DE FRUTA E VEM FAZER PARTE DA FESTA!!!!!!

PARTE DA FESTA!!!!!!